



Speiseplan
KW 04 - KW 07

Abgabe bis spät. 10.01.2020

20.01-26.01.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Vanille-Grießbrei(G) mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	Süßkartoffelsüppchen(G) mit Wurzelgemüse(I), Petersilie und Bauernbrot(A)	Vegetarischer Herbst-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln	Reis-Eintopf mit Gemüse(I) und Petersilie, dazu Vollkornbrötchen(A)	Geflügelbällchen in Paprika-Letscho-Soße(G), dazu Petersilienkartoffeln
	B	Schlemmerrührei(G,C) mit Rahmspinat(G) und Salzkartoffeln	Beefsteak in Bratensoße(I) mit Möhrengemüse(G) und Kartoffelbrei(G)	Makkaroni(A,C) mit gebratener Jagdwurst(7,8), Tomatensoße(G), dazu Reibekäse	Schweineroulade, Soße(I) mit bayerisch Kraut und Salzkartoffeln
27.01-02.02.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Gebratene Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus	Möhreneintopf(I) mit frischen Kräutern, Rindfleisch und Kartoffeln	Kohlrabicremesüppchen(G) mit frischer Petersilie und Sahne, dazu Landbrot(A)	Kichererbsen-Gemüse-Pfanne in einer Frischkäse-Kräuter-Soße(G)	Süß-saurer Pilzeintopf mit Gartengemüse und feinen Kartoffelstücken, dazu Brötchen(A)
	B	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse(G) und Basmati-Reis	Fleischklops in einer Kräuter-Tomatensoße(G) und Kartoffelbrei(G)	Bunte Spirelli(A,C) mit einer Tomatencremesoße(G) und Reibekäse	kleines Schweine Cordon bleu(A,C) mit Rahm-Blumenkohl(G) und Kartoffeln
03.02-09.02.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Puddingsuppe(G) mit Einback(A) und Birnenkompott	Saure Kartoffelstückchen mit Gemüse und Jagdwurst(7,8)	Bauerntopf mit vegetarischem Hackfleisch, Paprika, Möhren, Mais und Kartoffeln	Bohneneintopf(I) mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Bauernbrot(A)	Kürbiscremesüppchen(G) mit Kräutern und Sahnehaube, dazu Dinkelbrötchen(A)
	B	Schweinsbraten mit Möhren-Kohlrabigemüse(G) und Kaiserknödel(A,C)	Kräuterquark(G) mit Butter und Leberwurst, dazu Salzkartoffeln	Geschmorter Schweinegulasch mit Makkaroni(A,C) und Reibekäse(G)	Hühnerfrikassee(G) mit Erbsen und Möhrchen, dazu Basmati-Reis
10.02-16.02.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Eierkuchen(A,C) mit heißer Vanillesoße(G) und Frucht Kompott	Gemüse-Ragout(G) in feiner Dillsoße(G), dazu Wildreis	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben(7,8), dazu Vollkornbrot(A,C)	Kräuteromelette(C) mit Gemüse(G) und Bratkartoffeln	Muschel-Nudel-Eintopf(I,A,C) mit Gartengemüse Hähnchenfleisch und Vollkornbrötchen(A)
	B	Blumenkohl-Käse-Schnitzel(A,C,H) mit Tomaten-Paprikasoße, dazu Spätzle(A,C)	Gebratene Roster, Soße(I) mit Sauerkraut(K) und Salzkartoffeln	Hörnchennudel(A,C) mit einer veganen Gemüsebolognese (F) und Reibekäse(G)	Zarter Rinderschmorbraten, Soße(I), Mischgemüse(G) und Kartoffelklöße(A,C)