



Speiseplan
KW 12 - KW 15

Abgabe bis spät. 10.03.2020

16.03-22.03.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Gebratene Quarkkeulchen(A,C) mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Möhreneintopf(I) mit Kartoffeln und Rindfleisch, dazu Vollkornbrötchen(A)	Süßkartoffel-Blumenkohl Süsschen(G) mit Kartoffelbrötchen(A)	Nudelauflauf mit Frühlingsgemüse einer Tomatensahnesoße und geriebenen Gauda	Kichererbsen-Lauch-Suppe(G) mit Vollkornbrot(A)
	Zarter Putenrollbraten in feiner Soße(I), dazu Rotkraut(K) und Klöße(A,C)	Beefsteak in feiner Soße(I) mit Möhren Kohlrabigemüse(G) und Kartoffelbrei(G)	Vollkorn-Spirelli(A,C) ala Carbonara(G) (in Schinken-Sahne Soße) dazu Reibekäse	Kochklops(C) in Kräutersoße(G) mit Brokkoli und Kartoffeln	Gedünstetes Lachsfilet in Dillsoße(G), dazu Kaisergemüse und Reis
23.03-29.03.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Vanille-Grießbrei(G) mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	Brokkolicremesüppchen(G) mit creme fraiche und Petersilie, dazu Dinkelbrötchen(A)	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln	Reis-Eintopf mit Gemüse(I) und Petersilie, dazu Vollkornbrötchen(A)	Geflügelbällchen in Paprika-Letscho-Soße, dazu Petersilienkartoffeln
	Schlemmerrührei(G,C) mit Rahmspinat(G) und Salzkartoffeln	Szegediner Gulasch(8,K) mit böhmischen Knödeln(1,3,A,G)	Makkaroni(A,C) mit gebratener Jagdwurst(7,8), Tomatensoße(G) und Reibekäse(G)	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Natur-Reis	Gedünstetes Fischfilet in leichter Senfsoße(G) mit Mischgemüse(G) dazu Bulgur(A)
30.03-05.04.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Buchstabensuppe, dazu Eierkuchen(A,C) mit Kirschgrütze und Vanillesoße(G)	Kartoffel-Rösti mit einer Creme aus Frischkäse, Mandarine, Lauch, dazu Gemüse-Sticks	Zwergen "Con Carne" mit Mais, Kidneybohnen, Tomaten und Soja-Hackfleisch, dazu Dinkelbrötchen(A)	Gräupchen-Eintopf mit Gemüse(I) und Kassler(7,8), dazu Rohkost	Klare Fleischsuppe mit Grießklöschchen(C) und Gemüse, dazu Vollkornbrot(A)
	Schupfnudeln in einer Gemüse-Frischkäse-Rahmsauce mit Hühnchen	Schweinerollbraten in Soße mit Mischgemüse(G) und Kartoffelbrei(G)	Hörnchennudeln(A,C) mit einer Spinat-Käse-Soße(G), dazu ein Rohkostsalat	Kräuterquark(G) mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln	Pochiertes Hokifilet in leichter Tomaten-Basilikumsoße(G), dazu Erbsen und Salzkartoffeln
06.04.-12.04.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Milchreis(G) mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	Fallafel-Meatballs in Kräutersoße(G), dazu grünes Erbsen-Kartoffelpüree(G)	Blumenkohlcremesüppchen mit frischer Petersilie und Bauernbrot(A)	Linsen-Eintopf mit Gemüse(I), Kartoffeln und Kassler(7,8), dazu Brot(A)	Wir wünschen Euch einen schönen Karfreitag.
	Zarter Rindergulasch mit Brokkoligemüse(G) und Kartoffeln	Kleines gebratenes Hähnchen-Schnitzel(A,C), dazu sächsischer Nudelsalat(G)	Tortellini(A,C) in Brokoli-Schinken-Sahnesoße(G), dazu Reibekäse(G)	Knusperfischfilet "Bordelaise" in Dillrahmsauce(G), dazu Möhren-Kohlrabigemüse(G) und Bulgur	