



**Dor Kochlöffel**

Mobiler Mahlzeitendienst  
Kita- und Schulverpflegung  
Partyservice

Denny Müller  
Untere Hauptstraße 93  
09376 Oelsnitz

Tel.: 037298/ 3015 03 oder 04  
Fax: 037298/ 3015 06  
Email: info@dorkochlöffel.de

## Speiseplan

**KW 44 - KW 47**

**Abgabe bis spät. KW 42/2020**

29.10-01.11.2020	KW 44 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>A</b>	Gebratene Quarkkeulchen(A,C) mit Zucker und Apfelmus	Möhreneintopf(I) mit frischen Kräutern und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot(A)	Gartengemüse-Pfanne mit Sojageschnetzeltem(G), dazu Vollkornreis	Bunter Puten-Gemüse-Eintopf(I) mit Kartoffeln und Erbsen, dazu Mehrkornbrot(A)	Kürbiscremesüppchen(G) mit frischer Petersilie und Sahne, dazu Landbrot(A)
<b>B</b>	Hähnchengeschnetzeltes(G) mit Risibisi	Fleischklops in einer Kräutersoße(G), Ampelgemüse(G) und Kartoffelbrei(G)	Dinkel-Spirelli(A)"Napoli" mit Tomatenrahmsauce(G), frischem Basilikum und geriebenem Gauda	Kleines Rahmschnitzel(G,8) mit Schnippelbohnen(G) und Kartoffeln	Marinierter Hering in feiner Dill-Sahne(G), dazu Salzkartoffeln und Rohkost
02.11-08.11.2020	KW 45 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>A</b>	Alpen-Kaiserschmarrn mit Vanillesoße(G), dazu Pfirsichkomott	Vegetarische Käse-Lauch-Suppe(G) mit Zwiebelbrot(A)	Wintergemüse-Ragout(G) in Tomaten-Paprika-Soße und Bulgur	Gräupchen-Eintopf mit feinem Kassler(7,8), Kartoffeln und Gemüse(I), dazu Sesambrotchen(A)	Nudeleintopf mit Gemüse(I) und Hühnerfleisch, dazu ein Brötchen(A)
<b>B</b>	Hackfleisch-Spitzkohl-Pfanne (veganes Hackfleisch) mit Reis	Geschmorter Schweinegulasch mit Mischgemüse(G) und Salzkartoffeln	Rigatoni(A) "ala Carbonara"(G) in Schinken-Sahne-Soße, dazu Reibekäse(G)	Kartoffeln und Kräuterquark(G) mit Geflügelleberwurst(1,7)	Gedünstetes Fischfilet auf Rahmspinat(G) und Kartoffelstampf(G)
09.11-15.11.2020	KW 46 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>A</b>	Grießbrei(G) mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott	Blumenkohlcremsüppchen mit Petersilie und Rote Beete-Falafel	Veganes Zwergen "Con Carne" mit Hack(F), gebratenem Gemüse, Mais und Kartoffeln	Schnippelbohnen-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Brot(A)	Tomaten-Reisnudel-Suppe(G) mit Gartengemüse und veganen Hackbällchen
<b>B</b>	Geflügel-Ragout-Fin(G) mit Erbsen und Möhren, dazu Bulgur	Paprikaschote in feiner Bratensoße(I), dazu Salzkartoffeln	Vollkornspirelli(A) mit Wurstgulasch und geriebenen Gauda(G)	Saure Landeier in feiner Senfsoße(G) mit Rotkraut(K) und Salzkartoffeln	Gebackene Fisch-Nuggets(A,C)in Kräuter-Rahm mit Kaisergemüse(G) und Kartoffelpüree(G)
16.11.-22.11.2020	KW 47 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>A</b>	Hefeklöße(G,C,A) mit Heidelbeerkompott und heißer Vanillesoße(G)	Wintergemüse-Eintopf(I) mit Kartoffeln und Petersilie, dazu Vollkornbrot(A)	Steckrübensuppe mit veganen Filetstreifen und frischen Kräutern	Gelber Erbsen-Eintopf mit Rauchfleisch(7,8) und Brot(A)	Eierflockensuppe mit Gartengemüse(I), Brot(A) und Rohkostsalat
<b>B</b>	Schlammerrührei(G) mit Gurkensalat und Salzkartoffeln	Broilerschenkel mit Soße(I), Blumenkohl(G) und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti(A) in fruchtiger Tomatenrahmsauce(G) mit Hackfleischbällchen(G,C)und Gauda(G)	Knusprig gebratene Schupfnudeln mit cremigen Gartengemüse(G)	Gebackenes Fischfilet(A,C) in leichter Senfsoße(G), dazu Rotkraut(K) und Salzkartoffeln