



**Dor Kochlöffel**  
 Mobiler Mahlzeitendienst  
 Kita- und Schulverpflegung  
 Partyservice



## Speiseplan KW. 1

vom 03.01.22 - 07.01.2022

Dor Kochlöffel - eine Unternehmung von  
 GfB Catering GmbH  
 Südring 501  
 09125 Chemnitz  
 Tel.: 0341 44 82 110  
 Fax: 0341 44 82 114  
 E-mail: kochloeffel@gfb-catering.com

| Woche 1                        | Menü A   | Menü B  | Menü C   |
|--------------------------------|--|---|--|
|                                | <b>Aus Tiegel und Pfanne</b><br>(auch als Seniorenportion)<br><b>3,95 €</b>                                  | <b>Köstlichkeiten<br/>aus der Region</b><br>(auch als Seniorenportion)<br><b>4,40 €</b>     | <b>Gaumenschmauss</b><br><b>6,20 €</b>   |
| <b>Montag<br/>03.01.22</b>     | Farfalle<br>mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse,<br>Obst<br><K, la, VII>                                   | Rindergeschnetzeltes<br>mit Paprika und Kartoffeln,<br>Obst<br><R, la, X>                   | Dillheringshappen mit Kartoffeln Frischobst<br><F, 1, 9, la, III, IV, VII, X>                              |
| <b>Dienstag<br/>04.01.22</b>   | Milchreis<br>mit heißen Kirschen,<br>Möhrenrohkost<br><K, VII>   | Hähnchenbrustfilet<br>mit Bratensoße und Erbsen, dazu Kartoffelpüree<br><G, la, VII, IX, X> | Paprikaschote gefüllt mit Rindfleisch, dazu Tomatensoße<br>und Reis Fruchtjoghurt<br><R, la, III, VII, IX> |
| <b>Mittwoch<br/>05.01.22</b>   | Lachsragout<br>in Kräuterfrischkäsesoße, dazu Erbsen und Kartoffeln,<br>Fruchtquark<br><F, la, IV, VII>      | Spirelli<br>mit Bauerngulasch,<br>Fruchtquark<br><R, S, la, VII>                            | Cordon bleu vom Schwein in Soße, dazu Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><S, 1, 3, 5, la, III, VII, X>   |
| <b>Donnerstag<br/>06.01.22</b> | Graupeneintopf<br>mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch,<br>Roggenvollkornbrot<br><K, la, lb, lc> | Backfisch<br>mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree,<br>Weißkohlrhokost<br><F, la, III, VII>  | Eisbein mit Meerrettichsoße, Sauerkraut und<br>Kartoffelklößen<br><S, 7, VII, XII>                         |
| <b>Freitag<br/>07.01.22</b>    | Hähnchengeschnetzeltes<br>in Geflügelsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis,<br>Obst<br><G, la, VII, IX>         | Spirelli<br>mit Jägerschnitzel und Tomatensoße,<br>Obst<br><S, 1, 3, 5, la, III, VII, IX>   | Hacksteak mit Letschosoße und Kartoffelpüree<br>Fruchtquark<br><R, S, la, III, VII>                        |

**Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr GfB Kochlöffelteam**

**Allergene:**

I = glutenhaltiges Getreide, la = Weizen, lb = Roggen, lc = Gerste, ld = Hafer, le = Dinkel, lf = Kamut, ll = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, III = Eier, IV = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, V = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, VI = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, VII = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), VIII = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, VIIIa = Mandeln, VIIIb = Haselnüsse, VIIIc = Walnüsse, VIId = Kaschunüsse, VIIf = Pekannüsse, VIIfh = Macadamia- oder Queenslandnüsse, VIIfj = Pinienkerne, VIIfz = Pistazien, IX = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, X = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, XI = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XII = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, XIII = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XIV = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 1) = mit Konservierungsstoff, 2) = mit Farbstoff, 3) = mit Antioxidationsmittel, 4) = mit Nitritpökelsalz, 5) = mit Phosphat, 6) = mit Geschmacksverstärker, 7) = geschwefelt, 8) = mit Nitrat, 9) = mit Süßungsmittel(n), \*\* = Wildfang