



Dor Kochlöffel

Mobiler Mahlzeitendienst
Kita- und Schulverpflegung
Partyservice



Speiseplan KW. 2

vom 10.01.22 - 14.01.2022

Dor Kochlöffel - eine Unternehmung von
GFB Catering GmbH
Südring 501
09125 Chemnitz
Tel.: 0341 44 82 110
Fax: 0341 44 82 114
E-mail: kochloeffel@gfb-catering.com

Woche 1	Menü A	Menü B	Menü C
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €
Montag 10.01.22	Seelachswürfel in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren, dazu Kartoffeln, Obst <F, Ia, IV, VII>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Obst <K, Ia, VII>	4 mit Frischkäse und Kräutern gef. Kartoffeltaschen zu Rahmchampignons <K, Ia, VII>
Dienstag 11.01.22	Mildes Chili sin Carne, mit Soja, Kidneybohnen und Mais, dazu Naturreis, Gurkensalat <K, Ia, VI, IX>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat <R, S, Ia, III, VII>	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Klöße <R, 3, IX>
Mittwoch 12.01.22	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Kräuterrahmsoße, dazu Reis, Beerenjoghurt <K, Ia, III, VII>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <K, 3, Ia, III, VII>	Paprika-Hähnchenkeule auf Kartoffel-Gemüsepfanne mit Bratensoße <G, Ia, IX>
Donnerstag 13.01.22	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Lauch, Möhren und Sellerie mit Brot, Rotkrautsalat <G, Ia, Ib>	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße und Erbsen, dazu Kartoffelpüree <G, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <S, 1, 3, 4, 5, Ia, VII, IX, X>
Freitag 14.01.22	Penne mit Käse-Schinkensoße, Obst <S, 1, 3, 5, Ia, VII>	Kartoffelstampf mit Erbsen und Möhren, dazu Bratensoße und Bratwurst <S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	Gebratenes Lachsfilet mit Spinatsauce und Kürbispüree <F, Ia, IV, VII>

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr GFB Kochlöffelteam

Allergene:

I = glutenhaltiges Getreide, Ia = Weizen, Ib = Roggen, Ic = Gerste, Id = Hafer, Ie = Dinkel, If = Kamut, II = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, III = Eier, IV = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, V = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, VI = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, VII = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), VIII = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, VIIIA = Mandeln, VIIIB = Haselnüsse, VIIIC = Walnüsse, VIID = Kaschunüsse, VIIE = Pekanüsse, VIIEH = Macadamia- oder Queenslandnüsse, VIIEJ = Pinienkerne, VIIEK = Pistazien, IX = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, X = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, XI = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XII = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, XIII = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XIV = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1) = mit Konservierungsstoff, 2) = mit Farbstoff, 3) = mit Antioxidationsmittel, 4) = mit Nitritpökelsalz, 5) = mit Phosphat, 6) = mit Geschmacksverstärker, 7) = geschwefelt, 8) = mit Nitrat, 9) = mit Süßungsmittel(n), ** = Wildfang