



Dor Kochlöffel
 Mobiler Mahlzeitendienst
 Kita- und Schulverpflegung
 Partyservice



Speiseplan KW. 7

vom 14.02.22 - 18.02.2022

GFB Catering Kochlöffel GmbH
 Südring 501
 09125 Chemnitz
 Tel.: 0341 44 82 110
 E-mail: kochloeffel@gfb-catering.com
 Internet: www.dorkochloeffel.de

Woche 8	Menü A	Menü B	Menü C
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €
Montag 14.02.22	Bunter Curry-Gemüsegulasch mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl, dazu Vollkornreis, Obst <K, Ia, VII>	Chili con Carne mit Schweinefleisch, Tomatensoße, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis Obst <S, Ia, IX>	Cremiges Dill-Lachsragout mit Tomatenwürfeln an Tagliatelle <F, Ia, III, IV, VII>
Dienstag 15.02.22	Milchreis mit heißen Kirschen, Gurkensalat <K, VII>	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensoße, Gurkensalat <K, Ia>	Kohlroulade mit Schmorkrautsoße, dazu Kartoffeln Gurkensalat <S, Ia, VII, X>
Mittwoch 16.02.22	Sojageschnetzeltes mit buntem Gemüse in Kräutersoße, dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Fruchtquark <K, Ia, VI, VII, IX>	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Kartoffeln Fruchtquark <R, S, Ia, III, VII>	Mutzenbraten mit Bratensoße, Speckbohnen und Salzkartoffeln <S, 1, 3, 5, Ia, X>
Donnerstag 17.02.22	Vegetarische Möhren-Süßkartoffelcremesuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot, Joghurt <K, Ia, Ib, VII>	Rinderschmorgulasch mit Zwiebeln und Möhrenscheiben, dazu Kartoffeln Rotkohlrohkost <R, Ia, IX>	Bratwurstschnecke mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree <S, Ia, VII, IX, X>
Freitag 18.02.22	Frikassee vom Seelachs mit Frischkäse-Rahmgemüse (Kohlrabi, Möhren, Erbsen), dazu Kartoffeln, Obst <F, Ia, IV, VII>	Penne mit Wurstgulasch, Obst <S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	Kasselerbraten an Sauerkraut-Schupfnudeln-Pfanne <S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII>

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Allergene: I = glutenhaltiges Getreide, Ia = Weizen, Ib = Roggen, Ic = Gerste, Id = Hafer, Ie = Dinkel, If = Kamut, II = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, III = Eier, IV = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, V = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, VI = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, VII = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), VIII = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, VIIIa = Mandeln, VIIIb = Haselnüsse, VIIIc = Walnüsse, VIId = Kaschunüsse, VIIE = Pekanüsse, VIIf = Macadamia- oder Queenslandnüsse, VIIIj = Pinienkerne, VIIIk = Pistazien, IX = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, X = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, XI = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XII = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, XIII = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, XIV = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 1) = mit Konservierungsstoff, 2) = mit Farbstoff, 3) = mit Antioxidationsmittel, 4) = mit Nitritpökelsalz, 5) = mit Phosphat, 6) = mit Geschmacksverstärker, 7) = geschwefelt, 8) = mit Nitrat, 9) = mit Süßungsmittel(n), ** = Wildfang