



Dor Kochlöffel
 Mobiler Mahlzeitendienst
 Kita- und Schulverpflegung
 Partyservice



Speiseplan KW. 10

vom 07.03.22 - 11.03.2022

GFB Kochlöffel
 Südring 501
 09125 Chemnitz
 Tel.: 0341 44 82 110
 Fax: 0341 44 82 114
 E-mail: kochloeffel@gfb-catering.com

Woche 10	Menü A		Menü C
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion) 3,50 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion) 3,75 €	Gaumenschmauss 6,20 €
Montag 07.03.2022	Kürbiscremesuppe, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat <K, Ia, Ib, Ic, VII>	Hähnchengeschnetzeltes in Frischkäsesoße, mit Möhren, dazu Reis, Obst <G, Ia, VII, IX>	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kräuterreis buntem Salat <S, R, Ia, III>
Dienstag 08.03.2022	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Gurkensalat <K, Ia, VII>	Grießbrei mit Apfelmus <K, 3, Ia, VII>	Kammbraten mit Bratensoße, Speckbohnen und Kartoffeln <S, 1, 3, 5, Ia, X>
Mittwoch 09.03.2022	Mildes Chili sin Carne, mit Soja, Kidneybohnen und Mais, dazu Naturreis, Erdbeerjoghurt <K, Ia, VI, IX>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <R, S, Ia, III, VII>	Frühlingsrolle mit Gemüsebratreis und süß-sauer Soße <K, Ia, III, VI>
Donnerstag 10.03.2022	Nudeln mit Wurstgulasch, Weißkrautsalat <S, 1, 3, 5, Ia, IX, X>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <K, Ia, III, VII>	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Kartoffeln <R, 7, Ia, VII, XII>
Freitag 11.03.2022	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Lauch, Möhren und Sellerie mit Brot, Obst <G, Ia, Ib>	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße und Erbsen, dazu Reis <G, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Schollenfilet mit Senf-Dillsoße, Brokkoli dazu Kartoffeln <F, Ia, VI, VII>

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Geschmacksverstärker (3) mit Farbstoff (4) mit Antioxidationsmittel
 (5) mit Süßungsmittel (6) enthält Alkohol (7) Nitritpökelsalz (8) Schweinefleisch (9) Rindfleisch (10) Geflügelfleisch

Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide (B) Krebstiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Soja (G) Milch/Lactose
 (H) Schalenfrüchte/Nüsse (I) Sellerie (K) Senf (L) Sesam (M) Schwefeldioxid/Sulfite (N) Lupinen (O) Weichtiere