



Dor Kochlöffel
 Mobiler Mahlzeitendienst
 Kita- und Schulverpflegung
 Partyservice



Speiseplan KW. 11

vom 14.03.22 - 18.03.2022

GFB Kochlöffel
 Südring 501
 09125 Chemnitz
 Tel.: 0341 44 82 110
 Fax: 0341 44 82 114
 E-mail: kochloeffel@gfb-catering.com

Woche 11	Menü A		Menü C
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion) 3,50 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion) 3,75 €	Gaumenschmauss 6,20 €
Montag 14.03.2022	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Schnippel Wurst, Obst <S, 1, 3, 5, VII, IX, X>	Lachsragout in Senf-Dillsoße, Erbsen und Kartoffeln, Obst <F, Ia, IV, VII>	Spanferkelrollbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln <S, Ia, X>
Dienstag 15.03.2022	Hähnchengeschnetzeltes in Geflügelsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Weißkohlrhokost <G, Ia, VII, IX>	Spirelli mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Weißkohlrhokost <S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Leberkäse in Bratensoße mit Erbsen und Kartoffeln <S, 1, 3, 5, Ia, VII, X>
Mittwoch 16.03.2022	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrot, Beerenjoghurt <K, Ia, Ib, VII, IX>	Bauernroulade mit bunten Möhren und Bratensoße, dazu Kartoffeln <S, Ia, III, VII, IX>	Hähnchen "süß-sauer" mit buntem Gemüse in Chinanudeln <G, Ia, III>
Donnerstag 17.03.2022	Linsen-Kartoffeleintopf mit Suppengemüse, Gurkensalat <K, VII, IX>	Geflügelfrikadelle in Currysoße, dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat <G, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	Kohlroulade mit Speckkrautsauce und Kartoffeln <S, Ia, VII, X>
Freitag 18.03.2022	Penne mit Paprika-Tomatensoße, Obst <K, Ia>	Naturreis mit Rindergulasch, dazu Paprika und Zwiebeln, Obst <R, Ia>	Kabeljau in Parmesan-Ei-Hülle mit Tomatenragout Romanesco und Wildreismischung <F, Ia, VI, VII>

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Geschmacksverstärker (3) mit Farbstoff (4) mit Antioxidationsmittel
 (5) mit Süßungsmittel (6) enthält Alkohol (7) Nitritpökelsalz (8) Schweinefleisch (9) Rindfleisch (10) Geflügelfleisch

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide (B) Krebstiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Soja (G) Milch/Lactose
 (H) Schalenfrüchte/Nüsse (I) Sellerie (K) Senf (L) Sesam (M) Schwefeldioxid/Sulfite (N) Lupinen (O) Weichtiere