

Woche 13	Menü A	Menü B	Menü C	Menü D	Menü E
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion 3,15€) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion 3,60€) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €	Kaltmenü 4,00 €	Salat 4,00 €
Montag 18.07.2022	Penne mit Paprika-Tomatensoße <K, Ia, III>	Naturreis mit Rindergulasch, dazu Paprika und Zwiebeln <R, Ia>	Kasselerbraten mit Sauerkraut dazu Wickelklößen (S, 1, 3, 4, 5, Ia, VII, XII)	Nudelsalat mit Paprika, Mais, Gewürzgurke und Mayonnaise, ein Wiener Würstchen <K, 9, Ia, III, VII>	Chefsalat: Gemischter Salate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei, Schinken und Reibekäse, Joghurtdressing <K, Ia, III, VII>
Dienstag 19.07.2022	Gabelspaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße <K, Ia, III, VII>	Bauernroulade mit Erbsen und Bratensoße, dazu Kartoffeln <S, Ia, III, VII, IX>	Gebackener Hirtenkäse (veg.) mit Kaisergemüse und Pestospaghetti <K, Ia, VII, VIII, VIIIId>		
Mittwoch 20.07.2022	Germknödel marmoriert mit Vanillesoße <K, Ia, III, VII>	Hähnchengeschnetzeltes in Frischkäsesoße, Möhren und Erbsen-Gemüse, dazu Kräuter-Kartoffeln <G, Ia, VII, IX>	Tafelspitz mit Meerrettichsauce Kartoffelklößen dazu Rote Beete Salat <R, 3, 7, Ia, VII, XII>		
Donnerstag 21.07.2022	Nudeln mit Geflügelbolognese <G, Ia, IX>	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rotkraut <K, Ia, VII>	Hähnchendönerpfanne mit verschiedenen Salaten, Gurke und Tzatziki an Tomatenreis und Fladenbrot <G, 3, Ia, VII>		
Freitag 22.07.2022	Vollkorn Penne mit Ratatouille Gemüse (Zucchini, Auberginen, Paprika) in Tomatensoße <K, Ia>	Strozzapreti (gedrehte Nudeln) mit Tomaten-Kräutersoße mit einer gebratenen Jagtwurstscheibe und geriebenem Käse <S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	Schweinerückensteak "Melba" mit Pflirsich und Käse überbacken dazu Kartoffelrösti und Salat Mix <S, VII>		

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanut] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild