

	Menü A	Menü B	Menü C	Menü D	Menü E
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion 3,15€) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion 3,60€) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €	Suppentopf 4,00 €	Salat 4,00 €
Montag 19.12.2022	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus <K, 3, VII>	Gnocchi mit Hackfleisch- Tomatensoße und Hartkäse <K, Ia, III, VII>	Bauernroulade in Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln <S, Ia, III, VII, IX>	Linteneintopf mit Rauchwursteinlage dazu Brot <S, Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX>	Chefs - Salat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken und Ei, Cocktailsoße <S, 1, 3, 5, III, VII>
Dienstag 20.12.2022	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch und Gouda <S, 1, 3, 5, Ia>	Gemüsepfanne mit Möhren, Erbsen und Bohnen, Vollkornreis an Frischkäse-Kräutersoße und Hähnchenbrust <G, Ia, VII>	Schweinemedallions an Rotweinsauce mit Kürbisgemüse Kartoffelrösti <S Ia, VII>		
Mittwoch 21.12.2022	Brokkoli-Blumenkohl-Curry mit Kartoffeln <K, Ia, VII, X>	Seelachs gebacken mit Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rotkohl <F, Ia, IV, VII>	Grillteller (mariniertes Schweinesteak, Bratwürstchen, Grillhacksteak) auf Pfannengemüse mit Ofenkartoffeln <S, R, 5, Ia, IX, X>		
Donnerstag 22.12.2022	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <K, Ia, III, VII>	Putenschnitzel mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln <G, Ia, III, X>	Kohlrouladen mit Bratensoße, Buttermöhren und Kartoffeln <S, Ia, III, VII, X>		
Freitag 23.12.2022	Kartoffelsalat mit Gewürzgurken, Ei, Paprika und Mayonnaise, dazu 1 Paar Wiener Würstchen <S, 1, 3, 5, 9, VII>	Fleischbällchen in Tomatensoße und Gabelspaghetti <S, Ia, III>	Entenkeule mit Orangensoße, Rotkraut und Klößen <G, 3, Ia>		

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanut] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild