

	Menü A	Menü B	Menü C	Menü D	Menü E
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion 3,15€) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion 3,60€) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €	Suppentopf 4,00 €	Salat 4,00 €
Montag 09.01.2023	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch <la,lb,lc>	Gabelspaghetti mit Geflügelbolognese <G, la, IX,VII>	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter und Röstkartoffeln dazu ein Beilagensalat <S, VII>	Süß-Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel dazu Brot <S, 1, 3, 5, la, lb, IX>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und einem Quark Dip <K, VII>
Dienstag 10.01.2023	Spirelli mit Soße nach Carbonara Art (Schinkenwürfel in Sahnesoße) <S, 1 3, 5, la, VII>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln <K, la, VII>	Hähnchenbrust mit Parmesankruste auf Pfannengemüse mit Pasta <G, la, III, VII>		
Mittwoch 11.01.2023	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse <S,1 ,3 ,5, la, IX, X>	Seelachs in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren und Kartoffeln <F, la, IV, VII>	Kohlrouladen mit Bratensoße und Kartoffeln, dazu Möhrenscheiben <S, la, III, VII, X>		
Donnerstag 12.01.2023	Kartoffeln mit Kräuter-Dillquark, dazu Gurkensalat und Leberwurst <R, VII>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln <R, S, la, III, VII>	Dönerteller mit Salat, Tomate, Gurke, Krautsalat und Tzaziki, dazu Reis <G, III, VII, IX, X>		
Freitag 13.01.2023	Mildes Chili sin Carne, mit Soja, Mais und Kidneybohnen dazu Naturreis, Obst <K, la, VI, IX>	Schweinegulasch mit Rotkohl, dazu Kartoffeln Fruchtjoghurt <S, 3, la, VII, IX>	Schlemmerfilet "Brokkoli " an Kartoffelpüree <F, la, IV, VII, IX>"		

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanul] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild