

|                          | Menü A  | Menü B  | Menü C  | Menü D  | Menü E   |
|--------------------------|---|---|---|---|--|
|                          | <b>Aus Tiegel und Pfanne</b><br>(auch als Seniorenportion 3,15€)<br><b>3,95 €</b>               | <b>Köstlichkeiten aus der Region</b><br>(auch als Seniorenportion 3,60€)<br><b>4,40 €</b> | <b>Gaumenschmauss</b><br><b>6,20 €</b>  | <b>Suppentopf</b><br><b>4,00 €</b>  | <b>Salat</b><br><b>4,00 €</b>  |
| Montag<br>09.01.2023     | Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch<br><la,lb,lc>                   | Gabelspaghetti mit Geflügelbolognese<br><G, la, IX,VII>                                   | Schweinerückensteak mit Kräuterbutter und Röstkartoffeln dazu ein Beilagensalat<br><S, VII>     | Süß-Saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfel dazu Brot<br><S, 1, 3, 5, la, lb, IX> | Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und einem Quark Dip<br><K, VII> |
| Dienstag<br>10.01.2023   | Spirelli mit Soße nach Carbonara Art (Schinkenwürfel in Sahnesoße)<br><S, 1 3, 5, la, VII>      | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln<br><K, la, VII>                                      | Hähnchenbrust mit Parmesankruste auf Pfannengemüse mit Pasta<br><G, la, III, VII>               |   |  |
| Mittwoch<br>11.01.2023   | Nudeln mit Wurstgulasch und Käse<br><S,1 ,3 ,5, la, IX, X>                                      | Seelachs in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren und Kartoffeln<br><F, la, IV, VII>          | Kohlrouladen mit Bratensoße und Kartoffeln, dazu Möhrenscheiben<br><S, la, III, VII, X>         |   |  |
| Donnerstag<br>12.01.2023 | Kartoffeln mit Kräuter-Dillquark, dazu Gurkensalat und Leberwurst<br><R, VII>                   | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln<br><R, S, la, III, VII>                  | Dönerteller mit Salat, Tomate, Gurke, Krautsalat und Tzaziki, dazu Reis<br><G, III, VII, IX, X> |   |  |
| Freitag<br>13.01.2023    | Mildes Chili sin Carne, mit Soja, Mais und Kidneybohnen dazu Naturreis, Obst<br><K, la, VI, IX> | Schweinegulasch mit Rotkohl, dazu Kartoffeln Fruchtjoghurt<br><S, 3, la, VII, IX>         | Schlemmerfilet "Brokkoli " an Kartoffelpüree<br><F, la, IV, VII, IX>"                           |   |  |

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanul] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild