

	Menü A	Menü B	Menü C	Menü D	Menü E
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion 3,15€) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion 3,60€) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €	Suppentopf 4,00 €	Salat 4,00 €
Montag 16.01.2023	Gabelspaghetti mit Rinderhack-Ragout "Bergsteiger Art" mit Mais, Champignons, Paprika und Frischkäse <R, Ia, VII, IX>	Streifen von Hähnchenbrustfilet in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen dazu Reis <G, Ia, VII, IX, X>	Kasslerbraten in würziger Soße mit Rahmgemüse und Kartoffeln <S, 1, 3, 4, 5, Ia, VII>	Weißkrauteintopf mit Lammfleisch, Kartoffelwürfeln dazu Brot <L, Ia, Ib, IX>	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing <G, Ia, III, VII, IX, X>
Dienstag 17.01.2023	Nudeln mit Paprika-Rahmsoße, gebratenen Jagdwurstwürfeln und Käse <S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Frikadelle vom Schwein mit bunten Möhren, Bratensoße, Kartoffeln <S, Ia, III, VII>	Paprikaschote gefüllt mit Fleisch, dazu Tomatensoße und Reis <R, Ia, III, VII, IX>		
Mittwoch 18.01.2023	Lachsragout in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kartoffeln <F, Ia, IV, VII>	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree <G, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Würzige Gnocchipfanne mit Paprika, Tomaten dazu Putenmedalions		
Donnerstag 19.01.2023	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffeln <K, Ia, III, VII, IX>	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln <S, Ia>	Bauernroulade in Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln <S, Ia, III, VII, IX>		
Freitag 20.01.2023	Grützwurst mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln <S, Ia, Ic, X>	Currywurstgulasch in Currysoße und Kartoffelpüree <S, 5, Ia, VII, IX, X>	Seelachsfilet in Sesampanade dazu Bratkartoffeln, Remouladensauce und Salat <F, Ia, IV, III, X, XI>		

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanut] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild