

	Menü A	Menü B	Menü C	Menü D	Menü E
	Aus Tiegel und Pfanne (auch als Seniorenportion 3,15€) 3,95 €	Köstlichkeiten aus der Region (auch als Seniorenportion 3,60€) 4,40 €	Gaumenschmauss 6,20 €	Kaltmenü 4,00 €	Salat 4,00 €
Montag 20.03.2023	Nudeln mit Wurstgulasch und Reibekäse <S, 1, 3, 5, Ia, IX, X>	Currywurstgulasch in Currysoße und Kartoffelpüree <S, 5, Ia, VII, IX, X>	Lachsfrikassee in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis <F, Ia, IV, VII>	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen und Curry, dazu Baguette Brötchen <G, Ia, III, VII>	Salatplatte Gärtnerin Art Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais mit Kräuter Dressing <K, Ia, VII>
Dienstag 21.03.2023	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot <K, Ia, Ib, Ic, IX>	Spirelli mit Bolognese vom Geflügel und Reibekäse <G, Ia, IX>	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln <G, Ia, VII, IX>		
Mittwoch 22.03.2023	Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln <K, Ia, VII>	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch und Reibekäse <S, Ia, IX, X>	Gebratene Hähnchenbrust mit Asia-Gemüse, dazu Reis		
Donnerstag 23.03.2023	Milchreis mit Zucker und Zimt <K, VII>	Tortellini gefüllt mit Käse, dazu eine Tomaten- Kräutersoße <K, Ia, VII>	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln <G, Ia, III, VII, X>		
Freitag 24.03.2023	Domates Çorbası mit Şehriye, Cremige Tomatensuppe aus Anatolien, mit Reisnudeln und Petersilie, Stückobst <K, Ia, VII>	Gebratene Geflügelleber nach "Berliner Art", mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffelpüree, <G, Ia, VII, X>	Schweinegulasch mit Pilzen, dazu Kartoffeln <S, Ia, IX, X>		

Zu jedem Menü erhalten sie ein täglich wechselndes Dessert / Salat / Obst

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kochlöffelteam

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff (2) mit Farbstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Nitritpökelsalz (5) mit Phosphat (6) mit Geschmacksverstärkern (7) geschwefelt (8) mit Nitrat (9) mit Süßungsmittel(n)

Allergene: (I) Glutenhaltiges Getreide [a-Weizen; b-Roggen; c-Gerste; d-Hafer; e-Dinkel; f-Kanut] (II) Krebstiere (III) Eier (IV) Fisch (V) Erdnüsse (VI) Soja (VII) Milch/Laktose (VIII) Schalenfrüchte/Nüsse [a-Mandeln; b-Haselnüsse; c-Walnüsse; d-Kaschunüsse; e-Pekannüsse; f-Paranüsse; g-Pistazien; h-Macadamia- und Queenslandnüsse; j-Pinienkerne] (IX) Sellerie (X) Senf (XI) Sesam (XII) Schwefeldioxid/Sulfite (XIII) Lupinen (V) Weichtiere

Tierkennzeichnung: (K) Vegetarisch (S) Schwein (R) Rind (G) Geflügel (L) Lamm (F) Fisch (W) Wild